



## Formation-Action

Formation  
inter  
1 jour

# « Bienveillance & Simulation du vieillissement »

Le vieillissement et la dépendance accrue des patients est une problématique à laquelle les établissements sanitaires et médico-sociaux doivent faire face, dans un environnement de travail exigeant, contraint et où les conséquences de l'altération des capacités physiques des personnes âgées ne sont pas toujours comprises. Dans ce contexte, la structure régionale d'appui ORAQS-97.1 propose de déployer une offre de formation sur la région Guadeloupe permettant aux professionnels d'expérimenter la simulation du vieillissement. Cette formation-action, permettant de ressentir et comprendre les effets du vieillissement, est de nature à renforcer la bienveillance à l'égard des personnes âgées en établissement de santé ou en EHPAD.

### Objectifs pédagogiques & Objectifs professionnels

- Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels sur le vieillissement normal et les déficiences du sujet âgé, dans une dynamique de bienveillance
- Améliorer la qualité et la sécurité des soins prodigués aux personnes âgées, à travers l'expérimentation du vieillissement physiologique par les professionnels
- Mieux valoriser les capacités des personnes âgées, même dépendantes.

Ces objectifs pédagogiques permettront d'atteindre **plusieurs objectifs professionnels** : faire le choix conscient d'une démarche de bienveillance individuelle, favoriser la réflexion d'équipe pour la promotion de la bienveillance chez la personne âgée, être en mesure d'animer les ateliers qui devront être déployés sur site.

### Contenu

- Apports théoriques interactifs
  - Vieillissement normal et pathologique ; Autonomie et Dépendance ; Ethique, Bienveillance
- Mises en situation : Simulation du vieillissement
- Partage d'expériences ; Visionnage et commentaires de films
- Mise à disposition d'outils pour les professionnels ressources

### Les + de cette formation

- Des intervenants experts présents en complémentarité sur toute la formation : gériatre, ergothérapeute, psychologue, cadre de santé
- Une méthodologie centrée sur la simulation et des mises en situation ludiques.
- Deux formats proposés, permettant de répondre aux impératifs d'amélioration de la qualité des prises en charge, sans méconnaître les difficultés de disponibilité des professionnels :
  - Formation de professionnels ressources par établissement sur 1 journée
  - Mobilisation des professionnels ressources dans leur établissement pour animer des ateliers-formation de 2h30 : mises en situation, simulation avec matériel prêté par l'ORAQS.

### Public cible

- Professionnels ressources des établissements de santé et des EHPAD qui seront formés pour être formateurs animateurs des ateliers de 2h30
- Profil : Cadres ; IDE ; ergothérapeutes ; médecins. Ils doivent impérativement être volontaires et motivés pour organiser et animer les ateliers dans leurs établissements.
- 16 participants maximum par session