



## Formation-action

# BIENTRAITANCE ET SIMULATION DU VIEILLISSEMENT



Les établissements sanitaires et médicosociaux doivent prendre en soin des patients de plus en plus âgés et dépendants dans un environnement de travail souvent contraint, où les conséquences de l'altération des capacités physiques liée au vieillissement ne sont pas toujours comprises.

Dans ce contexte, la structure régionale d'appui ORAQS-97.1 propose, depuis fin 2017, une offre de formation basée sur la simulation du vieillissement, permettant d'en ressentir et comprendre les effets et favorisant *in fine* la lutte contre la « maltraitance ordinaire ». Cette formation a été, à ce jour, dispensée à plus de 80 professionnels d'établissements de santé et d'EHPAD.

Cette problématique gardant son acuité, l'ORAQS renouvelle aujourd'hui son offre pour cette formation-action « Bienveillance & Simulation du vieillissement ».

### Objectifs pédagogiques

- Améliorer la qualité et la sécurité des soins prodigués aux personnes âgées, à travers l'expérimentation du vieillissement physiologique par les professionnels
- Synthétiser les caractéristiques principales du vieillissement normal et les déficiences du sujet âgé
- Mieux valoriser les capacités des personnes âgées, même dépendantes.

### Objectifs professionnels

Ces objectifs pédagogiques permettront d'atteindre plusieurs **objectifs professionnels** :

- Faire le choix conscient d'une démarche de bienveillance individuelle
- Favoriser la réflexion d'équipe pour la promotion de la bienveillance chez la personne âgée
- Être en mesure d'animer les ateliers qui devront être déployés sur site.

### Déroulement

Pré-Test  
Apports théoriques interactifs :

- Vieillesse normale et pathologique
- Autonomie et Dépendance
- Éthique, Bienveillance

Mises en situation :

- Simulation du vieillissement
- Visionnage et commentaires de films
- Débriefing sur la simulation
- Animation de la formation-atelier qui devra être animée par ces professionnels ressources

Post-Test

## Intervenants

- Leila RINALDO, Gériatre (CHU Guadeloupe)
- Emilie RUAL, Ergothérapeute (CRICAT)
- Valéry BOULOGNE, Psychologue (Conseil Départemental)
- Lydia VERE, Cadre de santé (CHGR)
- Isabelle NOYON-SEYMOUR, Coordonnatrice ORAQS

## Public cible

Professionnels ressources des établissements sanitaires et médico-sociaux (SSIAD, EHPAD en particulier).

A l'issue de cette formation, les professionnels disposeront des outils pour animer des ateliers de sensibilisation dans leur structure d'origine.

## Nombre de places

12 participants (idéalement 2 participants par établissement)

## Date, horaire et lieux

- **Mardi 23 Novembre 2021 - De 8h à 16h**
- Locaux du CRICAT Rue F. Forest - **Jarry** (*une localisation précise sera transmise aux inscrits*)

## Modalités

- **Inscription** par mail au plus tard 10 jours avant la date de la formation en envoyant la fiche d'inscription dûment complétée à l'adresse suivante : [contact@oraqs971.com](mailto:contact@oraqs971.com)

Une confirmation d'inscription vous sera adressée sous réserve du nombre de places, ainsi qu'une convention de formation établie par établissement.

- **Coût** de la formation :
  - Tarif adhérent : 50 € par personne
  - Tarif non-adhérent : 75 € par personne
- Délivrance d'une **attestation de présence** aux participants.

## Renseignements

- Tél : 0590 44 61 48
- Mail : [contact@oraqs971.com](mailto:contact@oraqs971.com)